|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Cornell Notes** | **Topic:**  Khóa học Ngày 3/1/2021 | Course: Codygym |
| Class C0221H2 |
| Date 3/1/2021 |
| **Essential Question:** | | |
| * làm sao để nâng cao hiệu suất học tập nhanh chóng? * Chia 24 tiếng như nào là hiệu quả? * Tiêu chuẩn smart gồm yếu tố nào? | | |
| **Questions/Cues:** | | |
| * Nên đặt câu hỏi 5Whys vào những trường hợp nào? * trello có thật sự cần thiết? | | |
| **Notes** | | |
| * Cần 10000 giờ giỏi một điều gì đó * Khi thật sự chuyên tâm bạn chỉ cần 20h để làm được nếu mục tiêu đủ tốt, nhìn lại kết quả đạt được thường xuyên * sử dụng pomodoro để chia thời gian làm việc 25p nghỉ 5p giải lao 4 lần và giải lao 20p * tiêu chuẩn smart: Cụ thể, đo được, khả thi,thực tế,giới hạn thời gian * luôn đặt câu hỏi vì sao để tìm tận gốc rễ của vấn đề * trello là quan trọng để nhìn ra tiến độ của bản thân, những việc cần làm | | |
| **Summary** | | |
| * Chuyên tâm vào chuyên môn, nhận ra kêt quả sớm * Học tập và thư giãn hợp lý * chia các nhỏ mục tiêu trong ngày | | |